

نتایج مباحثه گروهی شماره (26): تاب آوری اجتماعی چیست و ارتباط آن با سلامت اجتماعی چگونه است؟ مددکاران اجتماعی چگونه می توانند در مسیر ارتقاء تاب آوری اجتماعی اقشار مختلف جامعه گام بردارند؟

انسان ها در کلیه مراحل زندگی خود با فشارها و شرایط ناگوار روبرو می شوند، این فشارها می تواند سلامت روانی و جسمانی آنان را تهدید نماید. تاب آوری نوعی فرایند مواجه شدن با شرایط پر خطر است که می تواند به انسان کمک کند تا خود را در این وضعیت دشوار حفظ نماید. وقتی بحران پدیدار می شود، افراد تاب آور توانایی آن را دارند که با استفاده از فنون حل مسئله، به راه حل های امن و مطمئن برسند. در حالی که سایر افراد در این گونه موقعیت ها، دچار استرس زیاد می شوند و نمی توانند راه حل مناسب و مفیدی را انتخاب کنند. تاب آوری به عنوان حیطة ای پرتطرفدار در سالهای اخیر، به مطالعه و کشف توانمندی های فردی و بین فردی می پردازد و باعث پیشرفت و مقاومت در شرایط دشوار می گردد. تاب آوری قابلیت فرد در برقراری تعادل زیستی- روانی و معنوی، در مقابل شرایط مخاطره آمیز می باشد، نوعی ترمیم خود، که با پیامدهای مثبت هیجانی، عاطفی و شناختی همراه است. حالا این سؤال مطرح است که مددکاران اجتماعی چه نقش یا نقشهایی می توانند در ارتقاء تاب آوری اجتماعی داشته باشند و ارتقاء تاب آوری اجتماعی چه ارتباطی با سلامت اجتماعی جامعه دارد. برای رسیدن به پاسخ این پرسش؛ در فضای مجازی این سوال در جمع ۳۹۰ نفری از جامعه مددکاران اجتماعی ایران که شامل اساتید این رشته، دانشجویان مقاطع مختلف تحصیلی، مددکاران اجتماعی شاغل در ادارات و سازمانهای مختلف و سایر صاحب نظران مطرح شد. و نتایج مباحثه گروهی با استفاده از روش تحلیل محتوای کیفی گرینهایم ولاندمن (۲۰۰۴) مورد تجزیه و تحلیل قرار

گرفت. با تجزیه و تحلیل پاسخ ها کدهای اولیه استخراج گردید. این کدها در طی فرآیند تجزیه و تحلیل در دو گروه مفاهیم اصلی و مفاهیم فرعی به شرح ذیل قرار گرفتند.

مفاهیم اصلی	مفاهیم فرعی
<p>تربیت مددکار اجتماعی متخصص و تاب آور</p>	<p>- آموزش مهارت تاب آوری به مددکاران اجتماعی - آموزش مستمر مهارت خودآگاهی و تاب آوری به مددکاران اجتماعی - برگزاری کارگاههای تاب آوری برای مددکاران اجتماعی شاغل - نهادینه کردن مهارت اکتسابی تاب آوری در مددکاران اجتماعی</p>
<p>تلاش در جهت حساس سازی جامعه نسبت به مقوله تاب آوری</p>	<p>- دغدغه مند ساختن اقشار مختلف جامعه نسبت به مقوله تاب آوری - تاکید بر مهارت تاب آوری در پیشگیری از جرائم - تاکید بر مهارت تاب آوری بعنوان راهکاری برای افزایش سلامت اجتماعی در جامعه - تاکید بر مهارت تاب آوری بعنوان راهکاری برای افزایش سلامت روان فرد، خانواده و جامعه - تاکید به مهارت تاب آوری بعنوان مهارت لازم برای گذر از بحران در جامعه - شناختن مهارت تاب آوری به افراد و سیستم آموزشی جامعه</p>
<p>تربیت و پرورش نسل تاب آور</p>	<p>- شروع آموزش تاب آوری به کودکان از مهدکودکها - آموزش تاب آوری به کودکان در مدارس و محیط های آموزشی - آموزش تاب آوری در نهاد خانواده به کودکی - نهادینه کردن مهارت تاب آوری در فرد از دوران کودکی - آموزش تاب آوری در قالب بازی به کودکان و با زبان ساده - آموزش تاب آوری با دانش بومی به کودکان</p>

**آموزش و ارتقاء
تاب آوری در
جامعه**

- آموزش تاب آوری به گروه‌های مختلف جامعه متناسب با نیاز آنان
- اجرای پروتکل مداخله برای ارتقاء تاب آوری در سطوح مختلف جامعه
- آموزش تاب آوری به والدین
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی با موضوع تاب آوری در سطح جامعه
- آموزش مستمر و با کیفیت تاب آوری در سطوح جامعه
- نهادینه کردن تاب آوری در افراد و اقشار تاثیر گذار جامعه
- آموزش تاب آوری به افراد و خانواده‌ها
- آموزش تاب آوری به افراد در معرض خطر و آسیب
- استفاده از کلیه اماکن و امکانات جامعه برای آموزش تاب آوری
- ارتقاء تاب آوری اجتماعی با گسترش حمایت اجتماعی و خانوادگی در جامعه
- آموزش تاب آوری به افراد و گروه‌های مختلف با تکنیک‌ها و روش‌های متفاوت و کاربردی
- آموزش دانش بومی و کاربردی تاب آوری به افراد جامعه
- آموزش و نهادینه کردن مهارت تاب آوری در سطوح مدیریتی کشور

**تدوین و اجرای
پروتکل مداخله
بومی تاب آوری در
جامعه**

- تشکیل کار گروه‌ها تخصصی مددکاری اجتماعی برای شناسایی پتانسیل‌ها و ضعف‌ها در جامعه
- تشکیل کار گروه‌های تخصصی مددکاری اجتماعی جهت آموزش تاب آوری به افراد مختلف
- بازنگری در سیستم آموزشی و تربیتی در سطح جامعه توسط مددکاران اجتماعی و سایر متخصصین
- جلب مشارکت مردم جهت تدوین و اجرا پروتکل‌های آموزش بومی تاب آوری در سطح جامعه
- شناسایی کامل و باز تعریف مولفه‌ها اجتماعی تاب آوری در سطح جامعه
- مطالبه گری برای قدرت اجرایی تسهیل تاب آوری
- تلفیق مفهوم تاب آوری با اعتقادات و ارزش‌های افراد و جامعه
- درگیری سازمانها و ارگانهای مختلف جامعه جهت آموزش تاب آوری به افراد
- تدوین پروتکل بومی ارتقاء و آموزش تاب آوری مختص گروه‌های مختلف جامعه
- تولید محتوای بومی آموزش تاب آوری

تهیه کننده: پروانه خفتان؛ کارشناس ارشد مددکاری اجتماعی

انتشار یافته در مجموعه تخصصی مددکاری اجتماعی ایرانیان

www.iraniansocialworkers.ir