چکیده مقاله شماره 4

انعطاف پذیری(تاب آوری) خانواده در خانواده هایی که پدر یا مادر دارای بیماری روانی هستند.

خلاصه

این مطالعه مفهوم انعطاف پذیری(تاب آوری) خانواده را بررسی می کند که یکی از والدین بیماری روانی دارد. یازده بزرگسال استرالیایی در مصاحبه ای دقیق و ژرفکاوانه شرکت کردند که در خانواده ای بزرگ شده بودند که پدر یا مادر آن ها به بیماری روحی- روانی مبتلا بوده است. مصاحبه ها بر روش هایی متمرکز بود که در آن، این خانواده ها به چالش هایی در زندگی روزمره به ویژه مرتبط با بیماری روانی والدینشان پاسخ دادند.

یافته ها

خانواده ها از طریق فرآیندهایی نظیر شوخ طبعی و یا تشریفات مذهبی خانوادگی منظم و روتین این انعطاف پذیری (تاب آوری) را پرورش دادند. در بعضی موارد، ارتباطات باز در رابطه با بیماری روانی، خانواده را قادر ساخت تا زمانی که والدین ناخوش بودند بهتربا آن مقابله کنند و مفهوم بزرگتری از رابطه خانوادگی را ایجاد نمود. اما دانسته ها نشان می دهد که بیماری روحی والدین برای خانواده، بالقوه فشار روانی و پریشانی را موجب شده و موانع فرهنگی و اجتماعی متعددی وجود دارد که شرایط را برای خانواده ها سخت می کند که به اذعان و صحبت آشکارا پیرامون بیماری روانی بپردازند. برای شرکت کنندگان، انعطاف پذیری (تاب آوری) نوعی حفظ توازن بین فشار روانی- پریشانی و خوش بینی و مقاومت در خانواده شان است.

کاربرد

این مقاله پیرامون اهمیت مفهوم خانواده با توصیف انعطاف پذیری (تاب آوری) و شناسایی پیامدهای بالینی خاص برای کار با خانواده های متاثر از بیماری روانی والدین است.